



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий детского сада №23 «Малыш»



Карасева О.С. 
расшифровка подписи

МЕНЮ-3
На 2 июля 2025г.

ЗАВТРАК

ЯСЛИ 1-3			САД 3-7	
1.	Каша манная молочная с маслом сливоч.	140/3 149,26	180/3 186,30	
2.	Чай с сахаром и молоком	180/6 72,70	180/6 72,70	
3.	Бутерброд с маслом сливоч.	25/5 98,50	30/5 111,60	

II Завтрак

1	Яблоки свежие	100 47,0	100 47,0	
---	---------------	----------	----------	--

Обед

1.	Салат из свежей капусты с яблоки	40 36,04	60 54,06	
2.	Суп картофельный с горохом , на бульоне из индейки	150 88,95	180 106,74	
3.	Плов из отварной индейки	150 217,98	200 290,64	
4.	Компот из урюка	150 44,85	180 68,20	
5.	Хлеб пшеничный	20 47,00	20 47	
6.	Хлеб ржаной	35 69,30	45 89,10	

ПОЛДНИК

1	Ряженка	150 76,0	180 91,80	
2	Булочка дорожная	35 112,35	35 112,35	

Ужин

1.	Фрикадельки рыбные отварные	50 55,00	80 88,00	
2.	Картофель запеченный	120 182,40	140 212,80	
3.	Напиток из шиповника	150/5 52,5	180/6 79,38	
4	Хлеб пшеничный	20 47,00	30 70,50	
		Итого за 3 день 1396,83 (ккал)	Итого за 3 день 1728,17(ккал)	